

NORMAS E REGRAS “CAMINHADA MÃES E FILHOS”

5 Maio

O Dia da Mãe é uma data comemorativa celebrada no primeiro Domingo de Maio em Portugal este ano calha no dia 5 de Maio. Nesta data, pretende-se homenagear todo o amor, carinho e dedicação que das mães têm com os seus filhos, independentemente do laço afetivo que os une. O grande objetivo deste evento é inculcar estilos de vida saudáveis, com os filhos de forma lúdica e divertida, sobre o lema “Caminhada mães e filhos”.

As participantes apenas têm de cumprir duas regras: começar a corrida no Parque da Cidade com a mãe a caminhar e acabar juntos a prova. Após os 3,2 kms percorridos, as participantes irão finalizar a prova na Lagoa (Zona de Lazer).

1 - Entidade responsável pela organização do Passeio “Caminhada Mães e Filhos”.

A Organização da prova “Caminhada Mães e filhos” Castelo Branco é da responsabilidade dos Serviços Educativos, Escola a Tempo Inteiro da Câmara Municipal de Castelo Branco.

2 - Local de realização

Percurso total 3.2 km (dividido por escalões etários):

13 aos 18 anos (Verde - 3.2 km) – Ponto – 1 Parque da cidade

7 aos 12 anos (Amarelo - 2.4 km) – Ponto 2 – Tribunal

4 meses aos 6 anos (Azul - 1.5 km) – Ponto 3 – Parque Montalvão

Chegada – Lagoa (Zona de Lazer)

[Mapa](#)

3 – Itinerário e Horários:

Todos os participantes devem estar no seu ponto de partida às 9h30m

Saída do Parque da Cidade com Chegada na Lagoa (zona de Lazer).

Ponto 1 – Parque da Cidade;

Ponto 2 – Partida Tribunal;

Ponto 3 – Partida Parque Montalvão;

Chegada – Lagoa (Zona de Lazer)

* Horário sujeito a alteração (se assim se Justificar pela Organização)

4 - Inscrição

4.1 – **A inscrição deverá ser feita pelo link fornecido, pela Câmara Municipal de Castelo Branco**, A inscrição será considerada válida após confirmação da mesma por parte da organização via email. As normas e regras da prova “Caminhada Mães e Filhos” serão enviadas após confirmação da inscrição.

Inscrição Gratuita (apenas uma por Mãe) em: <https://forms.gle/2BSqRWACM5h5LGjc9>

5 - Contactos no âmbito da inscrição:

Câmara Municipal de Castelo Branco, 6000-458 Castelo Branco

Telefone: 272 330 330 | E-mail: Servicos.Educativos@cm-castelobranco.pt

6 | Duvidas que possam surgir

Tenho 2 ou mais filhos de escalões diferentes. Como proceder?

R - Dirigem-se ao ponto de partida mais confortável para todos, sabendo que a prova consiste num Passeio/Caminhada.

Por Infelicidade da vida, o meu filho já não tem Mãe pode participar no evento na mesma? Sim, pode participar, contudo, deve fazer-se acompanhar por uma figura feminina, Avó/Tia/Madrasta/Madrinha/Irmã mais velha(adulto)/Amiga(adulto).

Para qualquer esclarecimento adicional, entre em contacto com a organização.

8 | Deveres da Organização

- Garantir segurança e vigilância dos participantes;
- Dar kit no final com Água, e Brinde;
- Animação;
- Divulgação do evento.

9 | Deveres dos Participantes

- Respeitar as normas e condutas dadas pela organização;
 - Cumprir rigorosamente os horários do evento;
- Começar e terminar a prova com os filhos.
- Ser responsáveis pelos filhos durante a prova;
 - Ser responsáveis por promover a limpeza dos espaços no final da prova (águas e pacotes de bolachas).

Para qualquer esclarecimento adicional, entre em contacto com a organização.