

Estar preparado é cuidar de quem mais importa.



PLANO DE EMERGÊNCIA FAMILIAR (PEF)

O PEF é uma ferramenta que o vai ajudar a definir uma estratégia com todo o seu agregado familiar, para que possam estar melhor preparados, em caso de acidente grave ou catástrofe.

Quais as responsabilidades da nossa família?

QUEM FAZ O QUÊ EM CASO DE EMERGÊNCIA



Nome	Parentesco	Idade	Limitações/Doenças	Grupo Sanguíneo	Responsabilidade no PEF
Exemplo: Luis Silva	Pai	70	Diabetes	A+	Desligar a água e luz

Exemplo:

Luis Silva	Pai	70	Diabetes	A+	Desligar a água e luz

O que fazer se estivermos separados?

QUAIS SÃO AS MISSÕES ATÉ SE REENCONTRAREM

Nome	Missão
Exemplo: Maria Silva	Ir buscar o cão.

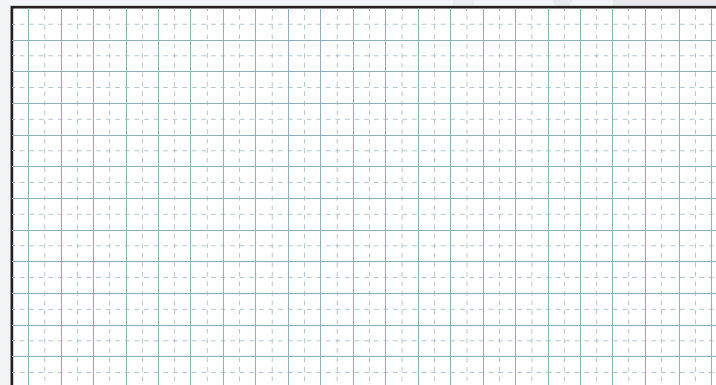
Exemplo:

Maria Silva	Ir buscar o cão.

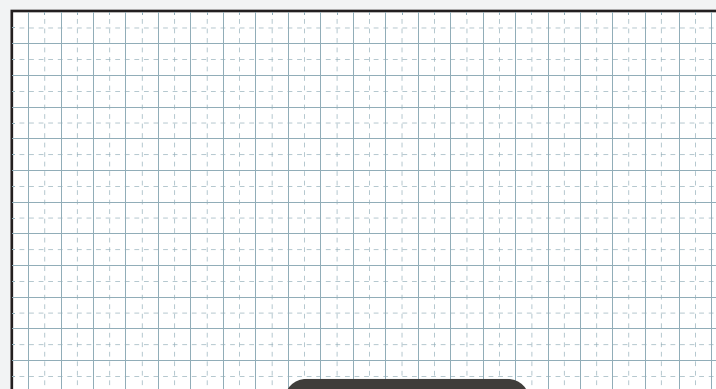


Como nos orientamos em caso de emergência?

DESENHAR O **MAPA DA HABITAÇÃO** E ASSINALAR AS SAÍDAS, PERIGOS E PONTOS DE ENCONTRO.



DESENHAR O **MAPA DA RUA OU BAIRRO** E ASSINALAR OS CAMINHOS SEGUROS, PERIGOS E PONTOS DE ENCONTRO.



Quem devo contactar?

CONTACTOS IMPORTANTES DA FAMÍLIA, AMIGOS OU VIZINHOS

Nome	
Contacto	
Local	

Nome	
Contacto	
Local	

Nome	
Contacto	
Local	

Nome	
Contacto	
Local	

Nome	
Contacto	
Local	

Agora que concluíram esta missão importante:

- Guardem este plano num local acessível;
- Façam cópias para os vários elementos da família;
- Treinem regularmente o que planejaram.



Conheçam o **Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil (PMEPC)** e identifiquem os Pontos de Encontro e as Zonas de Concentração de Apoio à População (ZCAP) da vossa freguesia.



IDENTIFIQUE:
Caminhos de evacuação →
Perigos ⚠
Um ponto de encontro ☒

Serviço Municipal de Proteção Civil de Castelo Branco
Morada Praça do Município, 6000-458 Castelo Branco
Contacto 272 330 330
Email protecaocivil@cm-castelobranco.pt