

Plano de Emergência Familiar

A preparação começa em casa. Aceite este desafio e comece a planear!



**Serviço Municipal de Proteção Civil
de Castelo Branco**

Morada Praça do Município, 6000-458 Castelo Branco |

Contacto 272 330 330

Email protecaocivil@cm-castelobranco.pt

**Agora que
concluíram
esta missão
importante:**

GUARDEM ESTE PLANO
NUM LOCAL ACESSÍVEL;

FAÇAM CÓPIAS PARA OS VÁRIOS
ELEMENTOS DA FAMÍLIA;

TREINEM REGULARMENTE
O QUE PLANEARAM.

Conheçam o **Plano Municipal
de Emergência de Proteção Civil (PMEPC)**
e identifiquem os Pontos de Encontro
e as Zonas de Concentração de Apoio
à População (ZCAP) da vossa freguesia.



Quem devo contactar?

CONTACTOS IMPORTANTES DA FAMÍLIA,
AMIGOS OU VIZINHOS

Nome
Contacto
Local

Nome
Contacto
Local

Nome
Contacto
Local

Nome
Contacto
Local

Nome
Contacto
Local



SOMOS TODOS PROTEÇÃO CIVIL

**Estar preparado
é cuidar de quem
mas importa.**



PLANO DE EMERGÊNCIA FAMILIAR (PEF)

O PEF é uma ferramenta que o vai ajudar a definir uma estratégia com todo o seu agregado familiar, para que possam estar melhor preparados, em caso de acidente grave ou catástrofe.

Quadríptico | Impressão

Tamanho: 28 x 13.5 cm

Linha de corte: — — —

Linha de dobra: — — —

Plano de Emergência Familiar

A preparação começa em casa. Aceite este desafio e comece a planear!



Quais as responsabilidades da nossa família?

QUEM FAZ O QUÊ EM CASO DE EMERGÊNCIA

Nome	Parentesco	Idade	Limitações/Doenças	Grupo Sanguíneo	Responsabilidade no PEF
Exemplo: <i>Luís Silva</i>	<i>Pai</i>	<i>70</i>	<i>Diabetes</i>	<i>A+</i>	<i>Desligar a água e luz</i>

O que fazer se estivermos separados?

QUAIS SÃO AS MISSÕES ATÉ SE REENCONTRAREM

Nome	Missão
Exemplo: <i>Maria Silva</i>	<i>Ir buscar o cão.</i>

Como nos orientamos em caso de emergência?

DESENHAR O MAPA DA HABITAÇÃO E ASSINALAR AS SAÍDAS, PERIGOS E PONTOS DE ENCONTRO.

DESENHAR O MAPA DA RUA OU BAIRRO E ASSINALAR OS CAMINHOS SEGUROS, PERIGOS E PONTOS DE ENCONTRO.

- IDENTIFIQUE:**
- Caminhos de evacuação →
 - Perigos ⚠
 - Um ponto de encontro ☒



Quadríptico | Impressão

Tamanho: 28 x 13.5 cm

Linha de corte: - - -

Linha de dobra: - - -